

トランポリン普及指導員認定講習会(石川県野々市市会場) 開催要項

【主 旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整カトレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

(公財)日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

【主 催】 公益財団法人 日本体操協会

【主 管】 石川県体操協会 トランポリン委員会

【開催月日】 2026年7月18日(土) 7月19日(日)

【日 程】 7月18日(土) 8:45受付 9:00 ~ 17:30
7月19日(日) 9:00 ~ 13:00

【開催会場】 野々市市民体育館 会議室・小体育室
石川県野々市市下林3-97 ☎076-248-1223

【受講資格者】 2026年4月1日現在18歳以上及びトランポリン段階練習表30番までの実技能力がある者(ただし、本会倫理規定の定める違反行為によって本会、または本会以外の組織による処分が適用されている期間は受験資格を失う)

【講義内容及び時間割】

7月18日(土)

	講 義 内 容	時間	
1	トランポリン概論	9:00~10:00	60分
2	普及指導者の任務・目的別指導法	10:00~11:00	60分
3	安全指導	11:00~12:00	60分
4	教室の開設	12:30~13:30	60分
5	競技スポーツ・基礎レベルコーチング	13:30~15:30	120分
6	生涯スポーツ レクリエーショントランポリン(実技)	15:30~17:30	120分

7月19日(日)

7	スポーツの素養作り(子どものトランポリン指導)	9:00~11:00	120分
8	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	11:00~12:00	60分
9	障害者スポーツとしてのトランポリン運動	12:00~13:00	60分

【講師】公益財団法人 日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師

講師氏名	福井 卓也	古 幸江
	舘 順子	松岡 砂都美

- 【受講者費用】 受講料：7,000 円（JGA-Web システムの講習会申込みを通じて支払）
教 本：「公認トランポリン普及指導員資格認定講習会教本」2,250 円
（令和8年3月改定予定、税込・送料込）
※受講者は、当日開催責任者から購入してください。

- 【申込方法】 ・受講希望者本人が JGA-Web メンバーページ「講習会申込」にて申込み

【受講修了者の普及指導員資格登録】

- ・合格者本人が JGA-Web メンバーメニュー「保有資格」から「トランポリンコーチ・指導者」→「普及指導員資格」を選択のうえ登録申請してください。その後速やかに、メンバーメニュー「支払い」→「請求書」より所定の方法で支払い期限までに登録料をお支払いください。
- ・普及指導員資格登録料：10,000円（2,500×4年分）
その他、日本体操協会の事業に参加する場合（大会参加、バッジテスト会開催等）は別途、構成員登録（「選手以外」）が必要です。
なお、資格の保持のみで協会事業に参加しない場合は構成員登録は不要です。
- ・普及指導員資格の登録が完了するまでは、普及指導員の活動はできません。
※新規普及指導員資格の登録期限：2027年度まで（但し、JGA-Web システムの2027年度登録期限まで）

【その他】

- ・筆記用具・昼食をご用意下さい。
- ・7月18日（土）実技があります。運動の出来る服装で来て下さい。
- ・定員に満たない場合は中止となる場合もありますのでその旨ご了承ください。