

トランポリン普及指導員認定講習会 開催要項 (トランポリンパーク・遊戯場事業担当者対象)

【主 旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整カトレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

(公財)日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。→ トランポリンは楽しい体操器具であるが、使用する際に危険性を伴っている器具であることを認識する。

~~~~~

**【主 催】** 公益財団法人日本体操協会

**【主 管】** 公益財団法人日本体操協会トランポリン委員会

**【開催月日】** 令和7年10月5日(日) 受付： 9時45分～  
講義：10時00分～

**【開催会場】** 埼玉県草加市民体育館

〒340-0013 埼玉県草加市松江 1-1-8 TEL 048-936-6239

**【受講資格者】** トランポリンパーク・遊戯施設の事業担当者で、2025年4月1日現在18歳以上の方

**【講義内容及び時間割】**

| 期日           | 時間          | 講 義 内 容                                  |     |
|--------------|-------------|------------------------------------------|-----|
| 10月5日<br>(日) | 10:00～10:40 | トランポリン概論                                 | 単元1 |
|              | 10:40～11:20 | 普及指導者の任務・目的別指導法                          | 単元2 |
|              | 11:20～12:00 | 安全指導                                     | 単元3 |
|              | 13:00～13:40 | 教室の開設                                    | 単元4 |
|              | 13:40～14:20 | 競技スポーツ・基礎レベルのコーチング                       | 単元6 |
|              | 14:20～15:00 | スポーツの素養づくり<br>(子どものトランポリン運動 エアリアルトレーニング) | 単元7 |
|              | 15:10～15:50 | 生涯スポーツ レクリエーショントランポリン(実技)                | 単元5 |
|              | 15:50～16:30 | スポーツ界における暴力行為根絶に向けて                      | 単元8 |
|              | 16:30～17:10 | 障害者スポーツとしてのトランポリン運動                      | 単元9 |

**【講 師】** 公益財団法人日本体操協会 トランポリン公認普及指導員養成講師

**【受講者費用】** 受講料：9,250円

(『公認トランポリン普及指導員・資格認定講習会教本』2,250円教本代金含む)

**【申込方法】** JGA-Webシステム (<https://jga-web.jp/>) メンバーページ「講習会申込」から、締切日までに申込み・受講料を納入ください。

※申込みURL <https://jga-web.jp/workshop/296/detail>

※申込みマニュアル [講習会の申込 - マニュアル - NFメンバーシップサポート](#)

※JGA-Web メンバーID（8 または 9 から始まる 9 桁の番号）をお持ちでない方はメンバーID 取得後にお申込みください。  
本年度はじめて本システムにログインする方は、初回ログインを済ませてからお申込みください。  
JGA-Web システム (<https://jga-web.jp/>)

【定 員】 20 名（会場の都合上、先着 20 名までとさせていただきます）

【申込締切】 9月 15日（月）

＜キャンセルポリシー＞

キャンセルする場合は早めに下記お問合せ先までご連絡ください。

9月 30 日までにキャンセルの連絡をいただいた場合は、振込手数料差引きのうえ受講料を返金いたします。10月 1 日以降の場合は恐れ入りますが返金いたしかねます。

主催者の都合により講習会が中止となった場合は、受講料を返金いたします。

【受講修了者の普及指導員資格登録】

- JGA-Web マイページ「メンバーメニュー」の「保有資格」より「トランポリンコーチ・指導者」の「普及指導員資格」を選択し、登録申請および登録料を納入ください。
- 普及指導員資格登録料：10,000 円（2,500 円×4 年分一括）。他、日本体操協会事業に参加する場合は（大会参加、バッジテスト会開催など）、別途、トランポリンチームの構成員登録「選手以外」が必要となります。なお、資格保持だけで本協会事業に参加しない場合は、構成員登録の必要はありません。
- 普及指導員資格登録期限：2026年度末（2026年度JGA-Webシステム稼働期間）
- 普及指導員資格の登録が完了するまでは、普及指導員の活動はできません。

【お問合せ先】 （公財）日本体操協会 トランポリン委員長 福井卓也

E-mail [fukui@kanazawa-gu.ac.jp](mailto:fukui@kanazawa-gu.ac.jp)

※電話、FAX での問合せは受け付けておりませんのでご了承ください。