



2026 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会 中国ブロック 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会

主 管：中国ブロック体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握

2. 期 日 2026 年（令和 8 年）10 月 24 日（土）

3. 会 場 松江市総合体育館 メインアリーナ 〒690-0826 島根県松江市学園南 1 丁目 21-1

4. 内 容 ○午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○午後 4 時間 徒手課題作品、手具②、指導者研修、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 25 名程度を地域タレントとして選考します）
※研修内容は一部変更となる可能性があります。

5. 持ち物

【指導者】

運動出来る服装、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は各自注文してください。

【選 手】

レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
ロープ、クラブ

6. 参加対象者 ① 各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）

② 選手の年齢 2026 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者

③ 日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者

※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となっています。

JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい。

7. 参 加 費 選手、指導者 5,000 円

更新研修参加者は「11. 更新研修の申し込みについて」をご確認ください。

8. 派遣講師 コーチ育成委員 2 名 田中舞、臼井千奈美

強化本部員または部員 2 名 清水花菜、小笠原有里（＋可能な場合はパイロット選手 1 名）

9. 事前課題について

手具の基礎（クラブ）と徒手課題作品を練習してきてください。

内容は別途ご案内いたします。

10. その他

選考された選手は、2027 年 2 月に開催予定の「U-12 選抜合宿」にご参加ください。

選抜合宿から強化選手を選考します。選考されますと、強化本部主催の合宿にご参加いただく可能性があります。

11. 更新研修の申し込みについて

申し込みにあたり、以下の2箇所での手続きが必要となります。必ず両方のお手続きをお願いいたします。

- ① ブロックへの申し込み
参加申し込み および 参加費のお支払い
- ② JGA-Web 登録システムから JGA への申し込み
参加申し込み および 更新手数料（5,000 円）のお支払い

JSP0 公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、以下の2点を満たすことで更新研修の受講完了となります。

- ① 本研修会への参加
- ② 事後レポートの提出・合格

更新研修の対象者：新体操コーチ3・4を保有する者

詳細はホームページをご覧ください。【URL】<https://jpn-gym.or.jp/news/news-9156/>

11. 問合せ先

コーチ育成部員 中国ブロック長： 水本 和美
mail: matsuejr.2001@gmail.com

12. 申し込み先 ・中国ブロックの各県内申込について

- ① 県のコーチ育成スタッフより案内がありますので、各クラブ参加申し込み用紙に必要事項を記入の上、県のコーチ育成スタッフへ申し込んでください。

- ② 参加費は、以下へ振り込んで下さい。振り込む際は、**所属名・代表名**を入力してください。
振込み後による不参加の返金はしませんのでご了承ください。

【振込先】

【ゆうちょ銀行からの振込の場合】

- ・記号 12140
- ・番号 70253481
- カワバタ マミ

【他金融機関からの振込の場合】

- ・店名 二一八
- ・普通預金
- ・口座番号 7025348
- カワバタ マミ

申込・振り込み締め切りは、令和8年9月25日（金）

13. 連絡事項

- ① 保険は、所属ごとに加入しておいてください。
- ② 本研修会参加にあたって、当日の研修会の様子を撮影し研修会資料として使用させていただく場合がございます。参加者にあたっては、その旨を承諾の上、参加申し込みをおこなってください。特別な事情、配慮が必要な場合、別途お申し出ください。

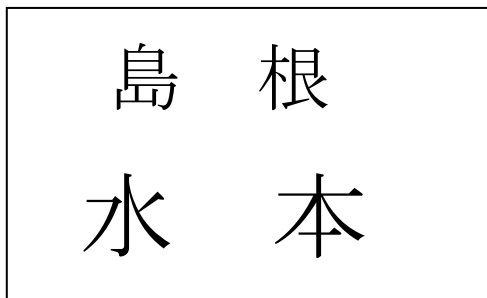
③ ゼッケンの準備について

受講される選手は、はがき大の大きさに、黒字で“県名・名字”を記入し、当日までに準備してきてください。詳しくは下記の通りです。

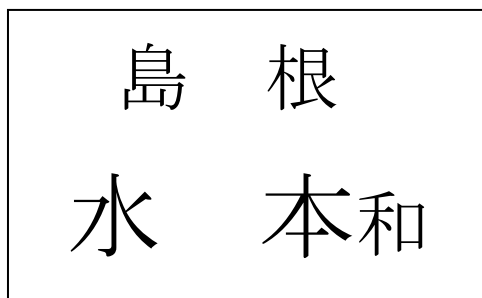
ただし、同じ名字の場合は、下の名前一文字を小さく記入してください。

レオタードの前面・背面につける。

＜ゼッケンの記入例＞



＜名字が同じの場合＞



- ④ ディスカッションに、指導者ご参加ください。
- ⑤ ブロック研修会は指導者のための研修会でもあります。
受講者は動きやすい服装でご参加ください。
- ⑥ 指導者、選手共に昼食をご持参ください。
- ⑦ 研修会参加者は全員 JGA-Web の登録が必須となります。申込内容と JGA-Web 登録内容が異なることのないようご注意ください。