



2026 年度 新体操女子四国ブロック U-12 研修会（香川県） 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：四国体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握

2. 期 日 2026 年（令和 8 年）11 月 15 日（日）

3. 会 場 観音寺市立総合体育館 〒768-0031 香川県観音寺市池之尻町 1071
TEL 0875-27-7100

4. 内 容 ○午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○午後 4 時間 徒手課題作品、手具②、指導者研修、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 25 名程度を地域タレントとして選考します）
※研修内容は一部変更となる可能性があります。

8:40～ 9:00 受付

9:00～ 9:10 開講式

9:15～12:15 午前

12:20～13:20 昼食

13:30～17:30 午後

17:35～17:45 閉講式

5. 持ち物 【指導者】

運動出来る服装、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は各自注文してください。

※指導者はディスカッションをしながらの昼食となります。昼食はこちらで準備致します。

【選 手】

レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。

手具：ロープ・クラブ

昼食を準備してください。

6. 参加対象者 ① 各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）

② 選手の年齢 2026 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者

③ 日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者

※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となっています。

JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい。

7. 参 加 費 選手、指導者ともに 3,000 円

更新研修参加者は「11. 更新研修の申し込みについて」をご確認ください。

8. 派遣講師 コーチ育成委員 高橋弥生・柴山瑠莉子
強化本部員 熨斗谷さくら・喜田純鈴 (パイロット選手1名 未定)

9. 事前課題について

手具の基礎(クラブ)と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。

10. その他

選考された選手は、2027年2月に開催予定の「U-12選抜合宿」にご参加ください。
選抜合宿から強化選手を選考します。選考されますと、強化本部主催の合宿にご参加いただく可能性があります。

11. 更新研修の申し込みについて

申し込みにあたり、以下の2箇所での手続きが必要となります。必ず両方のお手続きをお願いいたします。

①ブロックへの申し込み

参加申し込み および 参加費のお支払い

②JGA-Web登録システムからJGAへの申し込み

参加申し込み および 更新手数料(5,000円)のお支払い

JSP0公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、以下の2点を満たすことで更新研修の受講完了となります。

①本研修会への参加

②事後レポートの提出・合格

更新研修の対象者：新体操コーチ3・4を保有する者

詳細はホームページをご覧ください。【URL】<https://jpn-gym.or.jp/news/news-9156/>

12. 問合せ先 四国ブロック担当 朽木 美幸 tkr1@outlook.jp

13. 申し込み先 各県担当
- | | |
|-----|--------|
| 徳島県 | 山本 素子 |
| 高知県 | 森田 環 |
| 愛媛県 | 高橋 瑛味子 |
| 香川県 | 朽木 美幸 |

※各県締切 **10/20(火)** まで

※各県担当者の方は、**10/23(金)** 朽木まで