

## 令和8年度 第2回北海道トランポリン普及指導員認定講習会 開催要項

1. 主 旨 トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。  
競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整カトレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。  
普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。(公財)日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

2. 主 催 公益財団法人日本体操協会

3. 主 管 北海道トランポリン協会

4. 後 援 釧路トランポリン協会

5. 期 日 令和8年8月29日(土)～ 8月30日(日)

6. 会 場 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ(湿原の風アリーナ釧路)

北海道釧路市広里18 電話 0154-38-9800

宿泊先 : 各自で手配をお願いします。

### 7. 認定講習会受験資格

受講年度の4月1日現在18歳以上及びトランポリン段階練習表の30番までの実技能力がある者。(ただし、本会倫理規程の定める違反行為によって本会、または本会以外の組織による処分が適用されている期間は受験資格を失う。)

※「トランポリン普及指導員」または「トランポリンコーチ」有資格者で開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講可能。

### 8. 講義内容及び時間割 12時間

#### 8月29日(土)

|               |      |                     |
|---------------|------|---------------------|
| 12時30分～13時00分 |      | 受付、開講式              |
| 13時00分～15時00分 | 120分 | 実技：レクトラ運動処方         |
| 15時00分～16時00分 | 60分  | 講義：トランポリン概論         |
| 16時00分～17時00分 | 120分 | 講義：普及指導員の任務・目的別指導方法 |
| 17時00分～18時00分 |      | 夕食                  |
| 18時00分～19時00分 | 60分  | 講義：安全指導講義           |
| 19時00分～20時00分 | 60分  | 講義：教室の開設            |

#### 8月30日(日)

|               |      |                                    |
|---------------|------|------------------------------------|
| 9時00分～10時00分  | 60分  | 障がい者スポーツとしてトランポリン運動                |
| 10時00分～12時00分 | 120分 | 講義：競技スポーツ・基礎レベルのコーチング              |
| 12時00分～13時00分 |      | 昼食                                 |
| 13時00分～15時00分 | 120分 | スポーツの素養作り・子どものトランポリン運動・エアリアルトレーニング |
| 15時00分～16時00分 | 60分  | スポーツ界における暴力行為根絶に向けて                |
| 16時00分～16時30分 |      | 閉講式及び諸手続き                          |

9. 講 師 公益財団法人 日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師 久保田、靱山

10. 受講申込      【受講料】 7, 000円（JGA-Webシステムの講習会申込みを通じて支払い）  
URL : <https://jga-web.jp/workshop/777/detail>

聴講希望者申込

- 【聴講料】 1, 000円（JGA-Web システムのイベント申込みを通じて支払い）  
URL : <https://jga-web.jp/event/778/detail>

JGA-Webシステムにて、8月20日（木）まで

㊦ 申込みが少数の場合は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

11. 使用教本      1冊2, 250円「公認トランポリン普及指導員認定講習会教本」  
                    （受講希望者は講習会開催日に受付時に購入してください）  
                    （受講希望者が事前に必要な場合には日本体操協会HPより購入してください。10日ほど  
                    かかるため、余裕をもってお申込み下さい。）  
                    購入先：E3000617    2026年度 JGA 販売物一覧  
                    購入方法：JGA-Web システム内

12. 合格者への通知    講習会開催後、速やかに合否結果を登録いたします。（1週間程度）結果については  
                            JGA-Web システムの受講者マイページにて確認いただき、合格の場合、請求書を発行  
                            し、資格登録料を納めてください。支払い完了後、有資格者となります。

13. 問合せ先      北海道トランポリン協会 普及部 坂 皇 樹  
                    問い合わせ先    携 帯： 090-6698-2502  
                                    E-mail： kou.chi.ka1@gmail.com

14. そ の 他      ① 筆記用具、運動着など（ジャージ、運動靴、他）をお持ち下さい。  
                    ② 100%出席が認定条件となっておりますので、遅刻・早退などは原則認めませんの  
                    でご承知ください。  
                    ③ 講習会当日までに段階練習表の30番までを演技可能な状態にしてから受講するよう  
                    にして下さい。  
                    ④ 講習会中の食事については、各自で準備してください。

⑤ 参考：資格登録料について

本講習会終了後、合格者は資格登録費として10,000円を収める。（4年間分  
を収める。）その後、1年毎の会員登録・4年毎の資格登録手続きが必要です。  
（会員・資格登録は各自でJAG-Webにて登録手続きを行い収めてください。）  
その他不明なことはJAG-Webサポートにて確認ください。