

## 2026年度 宮城県

### トランポリン普及指導員認定講習会開催要項

【趣旨】トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。(公財)日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の 30 番までの種目の指導力が公認される。

【主催】公益財団法人日本体操協会

【主管】宮城県体操協会宮城県トランポリン委員会

【開催期日】 2026年05月23日 ・ 2026年05月24日

【開催会場】 登米市石越公民館・登米市石越体育センター

(宮城県登米市石越町南郷字矢作122-1・122-2)

【受講資格者】2026年 4 月 1 日現在 18 歳以上で、本会制定のトランポリン段階練習表の 30 番までの実技能力がある者。(ただし、本会倫理規程の定める違反行為によって本会または本会以外の組織による処分が適用されている期間は受験資格を失う。)

※「トランポリン普及指導員」・「JGAトランポリン競技コーチ」・「JSPOトランポリンコーチ3」のいずれか有資格者で開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講可能

【講義内容及び時間割】 12 時間

期日	時間	講 義 内 容	講義時間
5月23日	10時 ~ 11時	トランポリン概論	60 分
5月23日	11時 ~ 12時	普及指導者の任務・目的別指導法	60 分
5月23日	13時 ~ 14時	安全指導	60 分
5月23日	14時 ~ 15時	教室の開設	60 分
5月23日	15時 ~ 17時	スポーツの素養づくり (子どものトランポリン運動 エアリアルトレーニング)	120 分
5月24日	9時 ~ 11時	競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120 分
5月24日	11時 ~ 12時	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60 分
5月24日	13時 ~ 14時	障害者スポーツとしてのトランポリン運動	60 分
5月24日	14時 ~ 16時	生涯スポーツ・レクリエーショントランポリン(実技)	120分

※生涯スポーツ…(実技)は1日目の最終時間あるいは2日目に予定し、実技会場にて開催

【講師】日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師(2名以上)

佐藤 隆	鈴木 和志
(講師名を入力)	(講師名を入力)

【受講申込】 JGA-Web システム内, 講習会申込

⇒ <https://jga-web.jp/workshop/691/detail>

【聴講希望者申込】JGA-Web システム内, イベント申込

⇒ <https://jga-web.jp/event/692/detail>

【使用教本】

『トランポリン普及指導員認定講習会教本』

※当日開催責任者がお渡しします。

【合格者への通知】講習会開催後, 速やかに可否結果を登録いたします。結果についてはJGA-Web システムのメンバーページにて確認いただき, 合格の場合, 請求書を発行し, 資格登録料を納めてください。支払い完了後, 有資格者となります。

【受講料】

7,000円 教本代 2,250円 合計をWebシステム申込み時に支払いとなります。

【聴講料】

1,000円 Webシステム申込み時に支払いとなります。

問合せ先 宮城県体協会宮城県トランポリン委員会 担当:佐藤隆まで

メールアドレス:[jnup@yahoo.co.jp](mailto:jnup@yahoo.co.jp) または 電話番号 070-6615-2629