



2026 年度新体操女子 9 ブロック U-12 北信越研修会 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主催：公益財団法人 日本体操協会 主管：北信越体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2026 年（令和 8 年）11 月 22 日（日）
3. 会 場 富山県砺波市西部体育センター 〒939-1313 富山県砺波市柳瀬 241
4. 内 容 スケジュール （1 日間）
8：40～9：20 受付・入館
9：20～9：30 開講式
9：30～12：30 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
12：30～13：30 昼食
13：30～17：30 体づくりの基礎基本、徒手課題作品、手具②、コミュニケーション研修
（トライアウトを行い全国で 25 名程度を地域タレントとして選考します）
※研修内容は一部変更となる可能性があります。
5. 持ち物
 【指導者】
 運動出来る服装、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月中旬
 販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は各自注文してください。
 【選 手】
 レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
 ロープ、クラブ
6. 参加対象者 ① 各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
 ② 選手の年齢 2026 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
 ③ 日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
 ※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となっています。
 JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい。
7. 参 加 費 選手・指導者 4,000 円
 ※更新研修参加者は「12. 更新研修の申し込みについて」をご確認ください。
8. 派遣講師 コーチ育成委員 臼井 千奈美先生、湯田 愛理先生
 強化本部員 村田 由香里先生、穴久保 璃子先生

9. 事前課題について

手具の基礎（クラブ）と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。

11. その他

選考された選手は、2027 年 2 月に開催予定の「U-12 選抜合宿」にご参加ください。
選抜合宿から強化選手を選考します。選考されますと、強化本部主催の合宿にご参加いただく可能性があります。

12. 更新研修の申し込みについて

申し込みにあたり、以下の 2 箇所での手続きが必要となります。必ず両方のお手続きをお願いいたします。

① ブロックへの申し込み

参加申し込み および 参加費のお支払い

② JGA-Web 登録システムから JGA への申し込み

参加申し込み および 更新手数料（5,000 円）のお支払い

JSP0 公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、以下の 2 点を満たすことで更新研修の受講完了となります。

① 本研修会への参加

② 事後レポートの提出・合格

更新研修の対象者：新体操コーチ 3・4 を保有する者

詳細はホームページをご覧ください。【URL】<https://jpn-gym.or.jp/news/news-9156/>

13. 問合せ先 北信越ブロック担当 中村 彩芽

申し込み先 中村 彩芽 iris_ayame_57@yahoo.co.jp

申し込み締め切り 10/15(木) 必着