



2026 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会（宮崎県） 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：ブロック体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2026 年（令和 8 年） 1 1 月 7 日（土）
3. 会 場 アスリートタウン延岡アリーナ（新宮崎県体育館） ※施設へのお問い合わせはご遠慮ください
〒882-0803 宮崎県延岡市大貫町 1 丁目 2 8 9 4 ☎（０９８２）２１－３１２１
4. 宿 泊 各自で手配してください
5. 内 容 ○午前 ３時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○午後 ４時間 徒手課題作品、手具②、指導者研修、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 25 名程度を地域タレントとして選考します）
※研修内容は一部変更となる可能性があります。
6. 持ち物
 【指導者】
 運動出来る服装、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月中旬
 販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は各自注文してください。
 【選 手】
 レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
 ロープ、クラブ
7. 参加対象者 ① 各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
 ② 選手の年齢 2026 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
 ③ 日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
 ※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となっています。
 JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい。
8. 参 加 費 選手、指導者（引率者を含む） 1 人 3, 0 0 0 円
 更新研修参加者は「12. 更新研修の申し込みについて」をご確認ください。
9. 派遣講師 コーチ育成委員 2 名 臼井千奈美、湯田愛理
 強化本部員または部員 2 名 皆川夏穂、小笠原有里（＋可能な場合はパイロット選手 1 名）
10. 事前課題について

手具の基礎（クラブ）と徒手課題作品を練習してきてください。

内容は別途ご案内いたします。

11. その他

選考された選手は、2027 年 2 月に開催予定の「U-12 選抜合宿」にご参加ください。

選抜合宿から強化選手を選考します。選考されますと、強化本部主催の合宿にご参加いただく可能性があります。

12. 更新研修の申し込みについて

申し込みにあたり、以下の 2 箇所での手続きが必要となります。必ず両方のお手続きをお願いいたします。

締切：10 月 10 日まで

① ブロックへの申し込み

参加申し込み および 参加費のお支払い

② JGA-Web 登録システムから JGA への申し込み

参加申し込み および 更新手数料（5,000 円）のお支払い

JSP0 公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、以下の 2 点を満たすことで更新研修の受講完了となります。

① 本研修会への参加

② 事後レポートの提出・合格

更新研修の対象者：新体操コーチ 3・4 を保有する者

詳細はホームページをご覧ください。【URL】<https://jpn-gym.or.jp/news/news-9156/>

13. 問合せ先・申し込み先

宮崎県 鶴久 純恵(ツルヒサ スミエ)

rrr0902eo@gmail.com