

# 令和8年度 第1回北海道トランポリン普及指導員認定講習会 開催要項

1. 主 旨 トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。  
競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整カトレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。  
普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。(公財)日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

2. 主 催 公益財団法人日本体操協会

3. 主 管 北海道トランポリン協会

4. 後 援 道北トランポリン協会・美深町トランポリン協会

5. 期 日 令和8年7月18日(土)～ 7月19日(日)

6. 会 場 講義：美深町文化会館COM100

北海道中川郡美深町字西町22番地

電話01656-2-1744

実技：旧厚生小学校体育館

北海道中川郡美深町字西里

宿泊先：各自で手配をお願いします。

## 7. 認定講習会受験資格

受講年度の4月1日現在18歳以上及びトランポリン段階練習表の30番までで実技能力がある者。(ただし、本会倫理規程の定める違反行為によって本会、または本会以外の組織による処分が適用されている期間は受験資格を失う。)

※「トランポリン普及指導員」または「トランポリンコーチ」有資格者で開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講可能。

## 8. 講義内容及び時間割 12時間

7月18日(土) 会場：美深町文化会館COM100

12時30分～13時00分

受付、開講式

13時00分～14時00分

60分 講義：トランポリン概論

14時00分～15時00分

60分 講義：普及指導員の任務・目的別指導方法

15時00分～16時00分

60分 講義：安全指導講義

16時00分～17時00分

60分 講義：教室の開設

17時00分～18時00分

夕食

18時00分～20時00分

120分 実技：レクトラ運動処方(旧厚生小学校体育館)

7月19日(日)

9時00分～10時00分

60分 障がい者スポーツとしてトランポリン運動

10時00分～12時00分

120分 スポーツの素養作り・子どものトランポリン運動・エアリアルトレーニング

12時00分～13時00分

昼食

13時00分～15時00分

120分 講義：競技スポーツ・基礎レベルのコーチング

15時00分～16時00分

60分 スポーツ界における暴力行為根絶に向けて

16時00分～16時30分

閉講式及び諸手続き

9. 講 師 公益財団法人 日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師 久保田、柏倉、奥山

10. 受講申込 【受講料】 7, 000円 (JGA-Webシステムの講習会申込みを通じて支払)  
◆養成申込用 E1000731 : 【北海道】トランポリン普及指導員認定講習会  
※JGA-Web団体ページ「講習会管理」→ E1000731 選択  
URL : <https://jga-web.jp/workshop/748/detail>

聴講希望者申込

- 【聴講料】 1, 000円 JGA-Web システム内イベント申込にてよる  
◆聴講申込用 E3000733 : (聴講用)【北海道】トランポリン普及指導員認定講習会  
※JGA-Web 団体ページ「イベント管理」→ E3000733 選択  
URL : <https://jga-web.jp/event/750/detail>

JGA-Webシステムにて、6月26日(金)まで

㊦ 申込みが少数の場合は中止になる場合がありますので、ご了承をお願いします。

11. 使用教本 1冊2, 250円「公認トランポリン普及指導員資格認定講習会教本」  
(受講希望者が事前に日本体操協会HPより購入してください。当日の販売はありません、10日ほどかかるため、余裕をもってお申込み下さい。)  
購入先 : E3000568 TR : 普及事業関連販売物一覧 (2026)  
購入方法 JGA-Web システム内
12. 合格者への通知 講習会開催後、速やかに合否結果を登録いたします。(1週間程度)結果についてはJGA-Web システムの受講者マイページにて確認いただき、合格の場合、請求書を発行し、資格登録料を納めてください。支払い完了後、有資格者となります。
13. 問合せ先 北海道トランポリン協会 普及部 奥山 貴弘  
問い合わせ先 携 帯 : 090-9758-7787  
E-mail : tk098n@yahoo.co.jp
14. その他 ① 筆記用具、運動着など(ジャージ、運動靴、他)をお持ち下さい。  
② 100%出席が認定条件となっておりますので、遅刻・早退などは原則認めませんのでご承知ください。  
③ 講習会当日までに段階練習表の30番までを演技可能な状態にしてから受講するようにして下さい。  
④ 講習会中の食事については、各自で準備してください。  
⑤ 参考 : 登録費について  
講習会申込時にJGAに登録する、登録費として2,500円を納める。  
(以降は、毎年4月に各自又はクラブ等でJGA-webにて登録手続きを行う)  
本講習会終了後に、今回の資格登録費(指導員登録)として10,000円を納める。  
(4年間分を初年度に収める。今年度初登録の方は次回2030年)

その他不明なことはJGA-webサポートにて確認ください。