



2026 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会（埼玉県） 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：埼玉県体操協会 共 催：草加市体操連盟

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2026 年 12 月 19 日(土)
3. 会 場 エネクルスポーツアリーナ SOKA 住所：〒340-0022 埼玉県草加市瀬崎 6 丁目 31-1
※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
4. 内 容 ○午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○午後 4 時間 徒手課題作品、手具②、指導者研修、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 25 名程度を地域タレントとして選考します）
※研修内容は一部変更となる可能性があります。

5. 持ち物

【指導者】

運動出来る服装、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は各自注文してください。

【選 手】

レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
ロープ、クラブ

6. 参加対象者 ① 各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
② 選手の年齢 2026 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
③ 日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者

※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となっています。

JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい。

埼玉

名 字

7. 参 加 費 選手：5,000 円 指導者（帯同コーチ）：5,000 円
指導者のみ・更新研修のみ参加 5,000 円（指導者のみ研修受講の場合）
※日本体操協会へ更新手数料別途支払いあり

【振込先】

栃木銀行 小金井（コガネイ）支店普通 口座番号 1113429

口座名義 秋山 久世

※振込名義は所属名にして下さい。

※指導者研修・公認コーチ更新研修参加者は振込名義を参加者名にして下さい。

2026 年 11 月 22 日(日) 〆切

更新研修参加者は「11. 更新研修の申し込みについて」をご確認ください。

8. 派遣講師 コーチ育成委員：柴山瑠莉子先生・小林忍先生 強化本部員：清水花菜先生・皆川夏穂先生

9. 事前課題について

手具の基礎（クラブ）と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。

10. その他

選考された選手は、2027 年 2 月に開催予定の「U-12 選抜合宿」にご参加ください。
選抜合宿から強化選手を選考します。選考されますと、強化本部主催の合宿にご参加いただく可能性があります。

11. 更新研修の申し込みについて

申し込みにあたり、以下の 2 箇所での手続きが必要となります。必ず両方のお手続きをお願いいたします。

- ① ブロックへの申し込み
参加申し込み および 参加費のお支払い
- ② JGA-Web 登録システムから JGA への申し込み
参加申し込み および 更新手数料（5,000 円）のお支払い

JSP0 公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、以下の 2 点を満たすことで更新研修の受講完了となります。

- ① 本研修会への参加
- ② 事後レポートの提出・合格

更新研修の対象者：新体操コーチ 3・4 を保有する者

詳細はホームページをご覧ください。【URL】<https://jpn-gym.or.jp/news/news-9156/>

12. 問合せ先 関東ブロック担当者：綾部晴香 Mail: u12kantou@gmail.com

申し込み先 各都県ブロック担当者