



2026 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会（兵庫県） 要項 ＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：ブロック体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2026 年（令和 8 年）10 月 10 日（土）
3. 会 場 武庫川女子大学附属中学校高等学校 体育館
〒663-8143 西宮市枝川町 4 番 16 号
4. 内 容 講習① 午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
講習② 午後 4 時間 徒手課題作品、手具②、指導者研修、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 25 名程度を地域タレントとして選考します）
※研修内容は一部変更となる可能性があります。
5. 日 程 8：45 ～ 9：00 受付
9：00 開講式
9：15 ～ 12：15 講習①
12：15 ～ 13：15 昼食休憩
13：15 ～ 17：15 講習②
17：30 ～ 17：45 閉講式

6. 持ち物

【指導者】

運動出来る服装、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は各自注文してください。

【選 手】

レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。

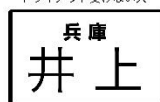
ロープ、クラブ

・ゼッケンについて参照

トライアウト受ける人



トライアウト受けない人



7. 参加対象者 ① 各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
※近畿ブロックは指導者 1 名につき選手 5 名まで参加していただけます。
定員に満たない場合は追加募集致します。

② 選手の年齢 2026 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者

③ 日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者

※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となっています。

JSPC コーチ 3、JSPC コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい。

8. 参加費 選手1名 3,000円 指導者1名 3,000円
※更新研修参加者は「12. 更新研修の申し込みについて」をご確認ください。

9. 派遣講師 コーチ育成委員 高橋 弥生 ・ 田中 舞
強化本部員 村田由香里 ・ 清水 花菜
パイロット選手 未定

10. 事前課題について
手具の基礎（クラブ）と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。

11. その他
選考された選手は、2027年2月に開催予定の「U-12 選抜合宿」にご参加ください。
選抜合宿から強化選手を選考します。選考されますと、強化本部主催の合宿にご参加いただく可能性があります。

12. 更新研修の申し込みについて
申し込みにあたり、以下の2箇所での手続きが必要となります。必ず両方のお手続きをお願いいたします。
- ① ブロックへの申し込み
参加申し込み および 参加費のお支払い
 - ② JGA-Web 登録システムから JGA への申し込み
参加申し込み および 更新手数料（5,000円）のお支払い
- JSPQ 公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、以下の2点を満たすことで更新研修の受講完了となります。
- ① 本研修会への参加
 - ② 事後レポートの提出・合格
- 更新研修の対象者：新体操コーチ3・4を保有する者
詳細はホームページをご覧ください。【URL】<https://jpn-gym.or.jp/news/news-9156/>

13. 問合せ先 各府県ジュニア委員
滋賀県 殿山 梨奈 京都府 海田 恵 大阪府 虎野 絵実子
兵庫県 井上 愛子 奈良県 西田 美幸 和歌山県 岡本 真理

14. 申し込み先 申込書は、各府県ジュニア委員にメールでお送りください。
申込書とは別に参加者（選手・指導者）名簿にご記入いただき、申込書と共に各府県ジュニア委員にメールで お送りください。
- ※各府県ジュニア委員にお送りいただくもの
- ①参加申込書 ②参加者名簿 ③柔軟評価シート（講習会に参加する選手のみご記入下さい）
- 参加費は下記口座にお振込みください。

紀陽銀行 松江支店 【普通口座】 1546814

和歌山県体操協会 新体操ジュニア会計 岡本 真理

※1 振込みの際は、必ず「所属名」を明記いただきますようお願いいたします。

※2 振込みの明細書をもって領収証とさせていただきますが、都合上どうしても領収証が必要な場合は、会計 岡本までお知らせください。

申込み期限 2026年9月18日（金） まで