



2026 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会（北海道） 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：北海道体操連盟

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2026 年（令和 8 年）10 月 3 日（柔軟テスト）・4 日（研修）
3. 会 場 北海きたえーるサブアリーナ 北海道札幌市豊平区 5 条 11 丁目 1-1
4. 内 容 10 月 3 日（土）午前→セッティング、開講式、ストレッチなど、柔軟テスト、
午後→解放練習（テストを受けた選手のみ）指導者引率のこと
10 月 4 日（日）午前→ [3 時間] 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
午後→ [4 時間] 徒手課題作品、手具②、指導者研修、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 25 名程度を地域タレントとして選考します）
※4 日の研修内容は一部変更となる可能性があります。
5. 持ち物
 【指導者】
 運動出来る服装、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月中旬
 販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は各自注文してください。
 【選 手】
 レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
 ロープ、クラブ
6. 参加対象者 ① 各クラブで決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
 ② 選手の年齢 2026 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
 ③ 日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
 ※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となっています。
 JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい。
7. 参 加 費 選手、指導者ともに 3,300 円（保険料含む）※申し込み後の返金はできません。
参加料はクラブごとまとめてお釣りの内容に当日会場にてお支払いください。
更新研修参加者は「12. 更新研修の申し込みについて」をご確認ください。
8. 派遣講師 コーチ育成委員 高橋弥生先生・田中舞先生、強化本部員 皆川夏穂先生・喜田純鈴先生
9. 研修会補助 北海道体操連盟強化部・審判部

10. 事前課題について

手具の基礎（クラブ）と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。

11. その他

選考された選手は、2027 年 2 月に開催予定の「U-12 選抜合宿」にご参加ください。
選抜合宿から強化選手を選考します。選考されますと、強化本部主催の合宿にご参加いただく可能性があります。

12. 更新研修の申し込みについて

申し込みにあたり、以下の 2 箇所での手続きが必要となります。必ず両方のお手続きをお願いいたします。

① ブロックへの申し込み

参加申し込み および 参加費のお支払い

② JGA-Web 登録システムから JGA への申し込み

参加申し込み および 更新手数料（5,000 円）のお支払い

JSP0 公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、以下の 2 点を満たすことで更新研修の受講完了となります。

① 本研修会への参加

② 事後レポートの提出・合格

更新研修の対象者：新体操コーチ 3・4 を保有する者

詳細はホームページをご覧ください。【URL】<https://jpn-gym.or.jp/news/news-9156/>

13. 問合せ先 箭内洋子

申し込み先 箭内洋子 メールアドレス yosan14439@gmail.com

9 月 10 日（木）までに送付願います。