



2026 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会県（岩手県） 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：東北体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2026 年 11 月 7 日（土）
3. 会 場 トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ 小アリーナ
〒024-0011 北上市相去町高前樋 27-36 TEL 0197-67-6720
4. 宿 泊 各自でお取りください。
5. 内 容 ○午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○午後 4 時間 徒手課題作品、手具②、指導者研修、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 25 名程度を地域タレントとして選考します）
※研修内容は一部変更になる場合があります。
6. 持ち物 【指導者】
運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は各自注文してください。
【選 手】
レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
ロープ、クラブ
7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
②選手の年齢 2026 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者、
③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい
※各県取り纏めて申込みお願い致します。（各県ジュニア代表者で）
8. 参 加 費 選手、指導者 5,000 円
※振込先については、改めてご連絡いたします。
9. 派遣講師 強化本部員：曾我部 美佳先生、熨斗谷 さくら先生
コーチ育成委員：柴山 瑠莉子先生、丹羽 涼子先生
10. 事前課題について
手具の基礎(クラブ)と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
11. その他
選考された選手は、2026 年 2 月に開催予定の「U-12 選抜合宿」に参加ください。

選抜合宿から強化選手を選考します。

選考されますと、強化本部主催の合宿に、ご参加いただく可能性があります

12. 更新研修の申込みについて

申込みにあたり、以下の2箇所での手続きが必要になります。必ず両方のお手続きをお願いいたします。

- ① ブロックへの申込み
参加申し込み および 参加費のお支払い
- ② JGA-Web 登録システムから JGA への申し込み
参加申し込み および 更新手数料（5,000 円）のお支払い

JSP0 公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、以下の2点を満たすことで更新研修の受講完了となります

- ① 本研修への参加
- ② 事後レポートの提出・合格

更新研修の対象者：新体操コーチ3・4を保有する者

詳細はホームページをご覧ください。【URL】<https://jpn-gym.or.jp/news/news-9156/>

13. 問合せ先 東北ブロックジュニア技術専門委員長 石田美恵
〒990-0032 山形市小姓町 2-16
メールアドレス：yumekirameite@i.softbank.jp
- 申し込み先 開催県担当者 菊池 佳奈子
メールアドレス：kitakami-rg@ymail.ne.jp

申し込み締め切り 2026 年 10 月 31 日（日）
